



Allegato A1 (ITALIA)

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO "ALL INCLUSIVE 2021"

TITOLO DEL PROGETTO:

I FEEL GOOD- 2021 (Codice Progetto PTXSU0023821014665NMTX)

SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

Settore E - Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport.

Area di Intervento 3 - Animazione culturale con gli anziani

DURATA DEL PROGETTO:

12 Mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Il progetto ha come obiettivo generale quello di migliorare il benessere psichico, fisico e sociale della persona anziana, diffondendo una nuova cultura dell'età avanzata intesa come età positiva, ricca di risorse e di possibilità. Il progetto prevede un insieme di attività, di interventi e di occasioni finalizzati a contrastare l'isolamento e la solitudine. Le persone target del progetto saranno, quindi, capaci di apprendere, di riprogettarsi e di stabilire nuove relazioni.

Con l'attuazione del progetto, si persegue il ben-essere di una fascia fragile della popolazione anziana, benessere inteso non come mancanza di malattia, ma come condizione di persona parte della rete di comunità, sia favorendone i processi di integrazione e socializzazione, sia promuovendone un invecchiamento attivo, mediante il mantenimento e il potenziamento delle capacità e delle autonomie residue dell'anziano.

Il progetto sarà articolato, infatti, in due obiettivi specifici:

- Valorizzazione dell'invecchiamento attivo;
- Percorsi di inclusione sociale delle persone anziane attraverso il coinvolgimento dei destinatari in gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e Socializzazione.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

I volontari del S.C.U. attiveranno e presidieranno una rete telefonica, presso la quale confluiranno tutte le richieste di adesione alle attività promosse dal progetto e dalla quale saranno gestite le telefonate per invitare gli utenti alle varie iniziative.

I volontari svolgeranno un ruolo di supporto nelle varie azioni previste dal progetto:

Azione 1. Stare Bene attraverso la ginnastica dolce

In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- cooperazione nella programmazione ed organizzazione logistica degli incontri;
- contatto degli utenti che hanno aderito al gruppo Stare Bene ogni qualvolta ci sia lezione;
- predisposizione delle attrezzature per la ginnastica;
- affiancamento dell'utente nello svolgimento degli esercizi;
- realizzazione di un percorso per la camminata veloce o passeggiata all'interno di palestra a

disposizione dell'Ente;

- acquisizione di feedback da parte degli utenti – attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti;
- pubblicizzazione on line delle attività dello Stare Bene.

Azione 2 BenEssere Incontri informativi per uno stile di vita sano per persone anziane

In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- Pubblicizzazione dell'iniziativa sui principali canali comunicativi di supporto – tra i quali l'Associazione cura la pagina SocialStreet-QuartaMunicipalitàdiNapoli;
- Predisposizione, somministrazione e compilazione di schede per la raccolta di dati, conoscenze e competenze dell'anziano nello specifico argomento di cui si vuole trattare;
- Redazione, confezionamento e presentazione dei materiali divulgativi (dispense, filmati, supporti digitali, ecc.);
- contatto degli utenti che hanno aderito al Percorso per invitarli ad ogni singolo incontro;
- acquisizione di feedback da parte degli utenti – attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti.

Azione 3 BenEssere con lo Yoga: un percorso verso la concentrazione e il rilassamento.

In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- cooperazione nella programmazione ed organizzazione logistica degli incontri;
- contatto degli utenti che hanno aderito al gruppo BenEssere ogni qualvolta ci sia lezione;
- predisposizione delle attrezzature per lo Yoga;
- affiancamento dell'utente nello svolgimento degli esercizi;
- acquisizione di feedback da parte degli utenti – attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti;
- pubblicizzazione on line delle attività del BenEssere

Azione 4 Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto e Socializzazione (A.M.A. e S.) In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- cooperazione nella programmazione ed organizzazione logistica degli incontri;
- contatto degli utenti che hanno aderito al gruppo A.M.A. e S. ogni qualvolta ci sia l'incontro;
- predisposizione del secondo tempo del Gruppo, quello relativo alla Socializzazione.

Predisposizione, quindi, di attività di animazione;

- affiancamento dell'utente nella fase della Socializzazione;
- acquisizione di feedback da parte degli utenti – attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti;
- pubblicizzazione on line delle attività del Gruppo di A.M.A. e S.

SEDI DI SVOLGIMENTO:

Il progetto si svolgerà presso la sede dell'Organizzazione di Volontariato Gruppo di Impegno Sociale, sita in Via A. D Avalos n.16, Napoli (codice sede 184560)

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:

Numero totale degli operatori volontari da impiegare nel progetto: 4 (di cui 2 Giovani con minori opportunità).

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Il servizio sarà svolto per n. 25 ore a settimana, distribuite per n. 5 giorni a settimana.

È richiesta riservatezza, disponibilità alla flessibilità oraria, Diligenza; Riservatezza; Elasticità oraria; Disponibilità a concordare altre modalità lavorative compatibili con la realizzazione del progetto; Disponibilità ad accompagnare gli utenti in gite/visite guidate.

La sede di attuazione del progetto sarà chiusa, oltre che nei giorni di festività riconosciute, anche durante una settimana durante il mese di agosto.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Si veda il link "criteri di selezione" pubblicati sul sito www.gisonlus.org.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Le competenze saranno certificate e riconosciute da un ente terzo titolato ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. N. 13/2013, infatti G.I.S. onlus ha stipulato apposito accordo con Ennedi Service S.r.l.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Si svolgerà presso la sede di attuazione del progetto e avrà la durata 75 ore.

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:

ALL INCLUSIVE 2021

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del paese

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'

→Numero posti previsti per giovani con minori opportunità : 2

→Tipologia di minore opportunità : Difficoltà economiche

→Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata: Copia del modello ISEE del nucleo familiare di appartenenza pari o inferiore a € 10.000,00.

→Attività degli operatori volontari con minori opportunità: Gli operatori volontari con minori opportunità saranno chiamati a svolgere le medesime attività svolte dagli altri volontari e saranno affiancati e supportati da altri operatori volontari (non di servizio civile).

→Ulteriori risorse umane e strumentali e/o delle iniziative e/o delle misure di sostegno volte ad accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali: sarà inserita nel progetto una figura aggiuntiva – una psicologa – che avrà il compito di sostenere e accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI ERVIZIO IN UNO DEI PAESI MEMBRI DELL'U.E. O IN UN TERRITORIO TRANSFRONTALIERO

Il progetto non prevede alcun periodo all'estero.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

→Durata del periodo di tutoraggio: 3 mesi

→Ore dedicate: 24 ore totali

→ Tempi, modalità e articolazione oraria: 20 ore collettive, 4 ore individuali

→Attività di tutoraggio:

Le attività obbligatorie relative al servizio di tutoraggio saranno le seguenti:

- 1) Autovalutazione di ciascun candidato e valutazione globale dell'esperienza di Servizio Civile (attraverso colloqui di orientamento individuale e Feedback e survey finale);
- 2) Orientamento attraverso lo strumento dello Youthpass e dello Skills Profile Tool for Third Countries National
- 3) Attività di incontro con i CPI ed i Servizi per il Lavoro

Le attività opzionali includeranno:

- 1) Presentazione dei diversi servizi pubblici e privati e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché di opportunità formative sia nazionali che europee. Power Giob si occuperà anche di informare i giovani volontari delle diverse opportunità legate a programmi nazionali ed europei.
- 2) Informazione agli operatori volontari sulle politiche attive presenti in Regione Campania e promosse dalla società Power Giob Srl.