



SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA "ALL INCLUSIVE"

TITOLO DEL PROGETTO: I FEEL GOOD 2020

SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

Settore E - Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport.

Area di Intervento 3 - Animazione culturale con gli anziani

DURATA DEL PROGETTO:

12 Mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Il progetto ha come obiettivo generale quello di migliorare il benessere psichico, fisico e sociale della persona anziana, diffondendo una nuova cultura dell'età avanzata intesa come età positiva, ricca di risorse e di possibilità. Il progetto prevede un insieme di attività, di interventi e di occasioni finalizzati a contrastare l'isolamento e la solitudine. Le persone target del progetto saranno, quindi, capaci di apprendere, di riprogettarsi e di stabilire nuove relazioni.

Con l'attuazione del progetto, si persegue il ben-essere di una fascia fragile della popolazione anziana, benessere inteso non come mancanza di malattia, ma come condizione di persona-parte della rete di comunità, sia favorendone i processi di integrazione e socializzazione, sia promuovendone un invecchiamento attivo, mediante il mantenimento e il potenziamento delle capacità e delle autonomie residue dell'anziano.

Il progetto sarà articolato, infatti, in due obiettivi specifici:

- **Valorizzazione dell'invecchiamento attivo;**
- **Percorsi di inclusione sociale delle persone anziane** attraverso il coinvolgimento dei destinatari in gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e Socializzazione.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

I volontari del S.C.U. attiveranno e presidieranno una rete telefonica, presso la quale confluiranno tutte le richieste di adesione alle attività promosse dal progetto e dalla quale saranno gestite le telefonate per invitare gli utenti alle varie iniziative.

I volontari svolgeranno un ruolo di supporto nelle varie azioni previste dal progetto:

Azione 1. Stare Bene attraverso la ginnastica dolce

In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- cooperazione nella programmazione ed organizzazione logistica degli incontri;
- contatto degli utenti che hanno aderito al gruppo Stare Bene ogni qualvolta ci sia lezione;
- predisposizione delle attrezzature per la ginnastica;

- affiancamento dell'utente nello svolgimento degli esercizi;
- realizzazione di un percorso per la camminata veloce o passeggiata all'interno di palestra a disposizione dell'Ente;
- acquisizione di feedback da parte degli utenti - attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti;
- pubblicizzazione on line delle attività dello Stare Bene.

Azione 2 BenEssere Incontri informativi per uno stile di vita sano per persone anziane

In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- Pubblicizzazione dell'iniziativa sui principali canali comunicativi di supporto - tra i quali l'Associazione cura la pagina SocialStreet-QuartaMunicipalitàdiNapoli;
- Predisposizione, somministrazione e compilazione di schede per la raccolta di dati, conoscenze e competenze dell'anziano nello specifico argomento di cui si vuole trattare;
- Redazione, confezionamento e presentazione dei materiali divulgativi (dispense, filmati, supporti digitali, ecc.);
- contatto degli utenti che hanno aderito al Percorso per invitarli ad ogni singolo incontro;
- acquisizione di feedback da parte degli utenti - attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti.

Azione 3 BenEssere con lo Yoga: un percorso verso la concentrazione e il rilassamento.

In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- cooperazione nella programmazione ed organizzazione logistica degli incontri;
- contatto degli utenti che hanno aderito al gruppo BenEssere ogni qualvolta ci sia lezione;
- predisposizione delle attrezzature per lo Yoga;
- affiancamento dell'utente nello svolgimento degli esercizi;
- acquisizione di feedback da parte degli utenti - attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti;
- pubblicizzazione on line delle attività del BenEssere

Azione 4 Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto e Socializzazione (A.M.A. e S.) In riferimento a questa azione, gli operatori volontari svolgeranno le seguenti attività:

- cooperazione nella programmazione ed organizzazione logistica degli incontri;
- contatto degli utenti che hanno aderito al gruppo A.M.A. e S. ogni qualvolta ci sia l'incontro;
- predisposizione del secondo tempo del Gruppo, quello relativo alla Socializzazione. Predisposizione, quindi, di attività di animazione;
- affiancamento dell'utente nella fase della Socializzazione;
- acquisizione di feedback da parte degli utenti - attraverso la somministrazione di questionari di gradimento e attraverso l'invito ad utilizzare la scatola delle idee e dei suggerimenti;
- pubblicizzazione on line delle attività del Gruppo di A.M.A. e S.

SEDI DI SVOLGIMENTO:

Il progetto si svolgerà presso la sede dell'Organizzazione di Volontariato GRUPPO D IMPEGNO SOCIALE, sita in Via A. D Avalos n.16, Napoli.

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI

Numero totale degli operatori volontari da impiegare nel progetto: 4 (di cui 2 Giovani con minori opportunità).

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Il servizio sarà svolto per n. 25 ore a settimana, distribuite per n. 5 giorni a settimana. È richiesta riservatezza, disponibilità alla flessibilità oraria, Diligenza; Riservatezza; Elasticità oraria; Disponibilità a concordare altre modalità lavorative compatibili con la realizzazione del progetto; Disponibilità ad accompagnare gli utenti in gite/visite guidate. La sede di attuazione del progetto sarà chiusa, oltre che nei giorni di festività riconosciute, anche durante le due settimane centrali del mese di agosto.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Sono considerati requisiti preferenziali:

- 1) Precedenti esperienze documentate in attività simili - es. animazione
- 2) Precedenti esperienze nel terzo settore
- 3) Propensione alla comunicazione ed alle relazioni interpersonali
- 4) Patente auto. (I volontari effettueranno anche un servizio di “accompagnamento” degli utenti che partecipano alle attività).

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Si veda il link “*criteri di selezione*” pubblicati sul sito www.gisonlus.org.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Le competenze saranno certificate e riconosciute da un ente terzo titolato ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. N. 13/2013, infatti G.I.S. onlus ha stipulato apposito accordo con Ennedi Service S.r.l.

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

La formazione generale degli operatori volontari sarà effettuata presso la sede dell'ente titolare: via Alfonso d'Avalos, 16 - 80141 Napoli e avrà la durata di 45 ore.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Si svolgerà presso la sede di attuazione del progetto e avrà la durata 75 ore.

TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:

ALL INCLUSIVE

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del paese.

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITÀ

→ Numero posti previsti per giovani con minori opportunità: 2

→ Tipologia di minore opportunità: difficoltà economiche

→ Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata:

- Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata Copia del modello ISEE del nucleo familiare di appartenenza pari o inferiore a € 10.000,00.

→ Attività degli operatori volontari con minori opportunità: gli operatori volontari con minori opportunità saranno chiamati a svolgere le medesime attività svolte dagli altri volontari e saranno affiancati e supportati da altri operatori volontari (non di servizio civile).

→ Ulteriori risorse umane e strumentali e/o delle iniziative e/o delle misure di sostegno volte ad accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali: sarà inserita nel progetto una figura aggiuntiva - una psicologa - che avrà il compito di sostenere e accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

→ Durata del periodo di tutoraggio: 3 mesi

→ Ore dedicate: 24 ore totali

→ Tempi, modalità e articolazione oraria: 20 ore collettive, 4 ore individuali

→ Attività di tutoraggio:

Le attività obbligatorie relative al servizio di tutoraggio saranno le seguenti:

1) Autovalutazione di ciascun candidato e valutazione globale dell'esperienza di Servizio Civile (attraverso colloqui di orientamento individuale e Feedback e survey finale);

2) Orientamento attraverso lo strumento dello Youthpass e dello Skills Profile Tool for Third Countries National

3) Attività di incontro con i CPI ed i Servizi per il Lavoro

Le attività opzionali includeranno:

1) Presentazione dei diversi servizi pubblici e privati e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché di opportunità formative sia nazionali che europee. Power Giob si occuperà anche di informare i giovani volontari delle diverse opportunità legate a programmi nazionali ed europei.

2) Informazione agli operatori volontari sulle politiche attive presenti in Regione Campania e promosse dalla società Power Giob Srl.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO IN UN PAESE UE O IN UN TERRITORIO TRANSFRONTALIERO

Il progetto non prevede alcun periodo di esperienza all'estero.